

# Herzliche Einladung zum CF-TAG



Liebe Familien,  
liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Therapeutinnen und Therapeuten,

wir laden Sie herzlich zu unserem CF-Tag ein, der ganz im Zeichen des Austausches und der Information rund um das Leben mit Mukoviszidose steht. Dieser Tag bietet Ihnen die Gelegenheit, sich umfassend über aktuelle und zukünftige Therapiemöglichkeiten zu informieren, neue Impulse für den Alltag zu erhalten und sich mit anderen Betroffenen sowie Fachleuten auszutauschen.

**Samstag, 12.10.204 | 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**Sporthalle Bewegungszentrum Fachkliniken Wangen**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch.

Von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr findet ein theoretischer Teil mit interessanten Vorträgen statt. Anschließend laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss ein.

Nach der Mittagspause bieten wir Ihnen die Möglichkeit zum Austausch und zu praktischen Übungen. Unsere Expertinnen und Experten – darunter Ökotrophologen, Physiotherapeuten, Psychologen und Sozialarbeiter – stehen Ihnen für Gespräche und praktischen Anleitungen zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Wir freuen uns im Namen unseres Teams auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch.



Dr. Krystyna Poplawska  
Chefärztin der Klinik für Pädiatrische  
Pneumologie und Allergologie und der  
Rehabilitationsklinik für Kinder und  
Jugendliche



Dr. Philipp Meyn  
Chefarzt Klinik für Pneumologie

## Programm Samstag, 12. Oktober 2024

**Veranstaltungsort: Sporthalle | Bewegungszentrum | 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

### **Begrüßung**

Dr. Krystyna Poplawska

### **Vortrag 1: Das Leben mit Mukoviszidose aus der Sicht des Betroffenen**

Thomas Malenke

### **Vortrag 2: Mukoviszidose – Therapie früher und heute, eine Erfolgsgeschichte**

Dr. Philipp Meyn, Chefarzt der Kliniken für Pneumologie, Fachkliniken Wangen

### **Vortrag 3: Mukoviszidose - Therapie heute und die zukünftigen Perspektiven**

Dr. Krystyna Poplawska, Chefarztin Kinder- und Jugend-Pneumologie, Fachkliniken Wangen

### **Vortrag 4: Mentale Gesundheit: „Leben mit CF-Herausforderung und Chancen“**

Johanna Gardecki Psychologin (M.Sc), Christiane Herzog CF-Zentrum, Universitätsklinikum Frankfurt am Main

### **Vortrag 5: Moderne Ansätze in der Ernährung:**

„Der Weg der Ernährungstherapie bei CF - Woher kommen wir, wo stehen wir, wohin gehen wir?“

Bärbel Palm, Diätassistentin/DKL, Zusatzqual. Pädiatrie/CF, Diabetesberaterin DDG, Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendmedizin, Homburg/Saar

**Geplante Pause ca. 13:00 Uhr.**

**Ab 14:00 Uhr Workshops zu den Themen Ernährung, Physiotherapie und mentale Gesundheit.**

### **Wichtiger Hinweis zu den Hygienevorschriften:**

Aufgrund der besonderen Hygieneanforderungen bitten wir um Verständnis, dass Personen mit multiresistenten Erregern leider von der Teilnahme ausgeschlossen sind. Eine genauere Beschreibung der Hygienemaßnahmen finden Sie im Anhang dieser Einladung.

## Anmeldung zu CF-TAG I Samstag, 12. Oktober 2024

Ich nehme an der Veranstaltung teil:

---

Name, Anschrift

---

E-Mailadresse

---

Unterschrift

Ja, Teilnahme am Imbiss

**Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 08.10.2024**

Fax: +49 (0) 7522 797-1119 oder E-Mail: [bettina.harrer@wz-kliniken.de](mailto:bettina.harrer@wz-kliniken.de).

## Wir schützen uns gegenseitig - Hygieneregeln

Veranstaltungen erfordern besonderen Schutz für Menschen mit Mukoviszidose (Cystische Fibrose, CF). Bei Zusammenkünften besteht grundsätzlich die Möglichkeit, dass CF-relevante Keime übertragen werden können. Durch die Einhaltung der Hygienerichtlinien soll das Infektionsrisiko so weit wie möglich minimiert werden. Um dieses Ziel zu erreichen, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung bei der konsequenten Umsetzung der Hygienemaßnahmen. Es ist jedoch wichtig zu betonen, dass diese Maßnahmen trotz aller Sorgfalt keine absolute Sicherheit garantieren können.

### Für wen gilt diese Richtlinie?

Die Richtlinie gilt für alle erwachsenen Teilnehmenden und Kinder im Schulalter, unabhängig davon, ob sie Mukoviszidose haben oder nicht. Ebenso betrifft sie Referierende sowie Personen, die in die Organisation der Veranstaltung eingebunden sind.

### Wer darf nicht teilnehmen?

- Personen mit Nachweis von multiresistenten Erregern
- Personen mit akuten Infektionen, wie Erkältung, Grippe, Keuchhusten, Scharlach, Magen-Darm Infektionen etc.

**Jeder Teilnehmende muss unter Berücksichtigung des verbleibenden Risikos eigenverantwortlich entscheiden, ob sie oder er an der Veranstaltung teilnimmt. Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung, erklärt sich jeder Teilnehmende bereit, die geltenden Hygieneregeln zum eigenen Schutz und zum Schutz anderer einzuhalten.**

## **Auf Hände schütteln verzichten**

Wir mögen uns auch ohne Handschlag.

## **Hände desinfizieren**

Regelmäßig und nach Kontakt mit Oberflächen, die von vielen Menschen berührt werden, sollten die Hände desinfiziert werden. Dazu stehen im Veranstaltungsbereich Spender mit Händedesinfektionsmittel bereit. Darüber hinaus stellt uns die Firma Ecolab Kitteltaschenflaschen zur Verfügung, sodass die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, ein eigenes Fläschchen Händedesinfektionsmittel erhalten zu können, solange der Vorrat reicht.

## **Kontakt mit Oberflächen**

Wir tragen dafür Sorge, dass die Oberflächen im Veranstaltungsbereich regelmäßig desinfiziert werden. Eine absolute Sicherheit gibt es allerdings nicht. Wichtig ist, nach Berühren von Gegenständen, Oberflächen: Hände desinfizieren!

## **Keine gemeinsame Nutzung von Gegenständen**

Bitte verwenden Sie ihre eigenen Sachen, nicht die von fremden Personen. Wir stellen ausreichend Materialien (Kugelschreiber etc. zur Verfügung), die desinfiziert werden können, da wo es nicht möglich ist, bitte vorher und nachher die Hände desinfizieren!

## **Richtig husten und niesen**

Bitte immer Abstand zu anderen Personen halten, Mund und Nase mit der Armbeuge bedecken oder ein Taschentuch vorhalten, das anschließend entsorgt wird.

## **Sputumetikette**

Sollte es von Nöten sein Sputum zu mobilisieren, bitte nur in dem dafür vorgesehenen Raum. Sputum im Abfall entsorgen, Hände desinfizieren!

## **Abstand halten**

Wenn man hustet und niest, laut spricht und lacht, können Tröpfchen produziert werden, die Keime enthalten. Die Tröpfchen sinken schnell zu Boden. Nach Möglichkeit sollte ein Abstand von 1,5 m zueinander eingehalten werden.

## **Mund – Nasen- Schutz (MNS) tragen**

Ein MNS sorgt dafür, dass die entstehenden Tröpfchen abgefangen werden und sich mit den darin enthaltenen Keimen nicht verteilen können. Es wird empfohlen während der Veranstaltung und vor allem wenn Abstand halten nicht möglich ist, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Wechseln sie diesen nach 2 Stunden oder wenn er feucht ist.

**Helfen Sie mit und seien Sie sich der Verantwortung bewusst,  
sie schützen sich und andere.**